



Hinweise in der Eingewöhnungsphase

Planen Sie genügend Zeit für die Adaption ein. Zeitdruck ist ungünstig.

Wenn Ihr Kind schon andere Kinder der Kita / Tagespflege kennt, bitten Sie um Aufnahme in diese Gruppe.

Planen Sie die Adaptation in zwei Schritten: zunächst kommen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind in die Kita / Tagespflege. Erst wenn Ihr Kind die Kita und die Erzieherin / Pflegemutter kennt, können Trennungen beginnen.

Bringen Sie sich aktiv in das Spielgeschehen mit ein. Sie müssen Ihrem Kind vormachen, dass die Situation ungefährlich ist.

Lassen Sie es zu, dass die Erzieherin gelegentlich - bei Ihrer Anwesenheit - mit dem Kind den Raum verlässt, um ihm ein anderes Spielzeug zu zeigen. Dadurch trifft Ihr Kind selbst die Entscheidung, sich von Ihnen zu entfernen. Bei ängstlichen Kindern kann das auch helfen den Zeitpunkt der ersten Trennung zu bestimmen.

Wenn Ihr Kind ängstlich ist, lassen Sie es bei Trennungsphasen zunächst kleine Zeitabschnitte allein und kommen zurück, bevor Ihr Kind weint. Andernfalls lernt das Kind: "Nur wenn ich weine, kommt Mama zurück."

Sie sollten sich als Eltern immer verabschieden. Kinder dürfen nicht das Gefühl bekommen, sie müssten ihre Eltern immer überwachen.

Versuchen Sie nicht, ein stark gestresstes Kind durch Spielzeug abzulenken. Das Kind muss das als Nicht-Verständnis seiner Gefühle auffassen.

Geben Sie "ich-nahe" Botschaften: tröstende Worte, Körperkontakt, schaukeln, vielleicht etwas zu trinken oder ein Stück Banane entsprechen dem Zustand des gestressten Kindes mehr.

Eventuell zeigen Sie Ihrem Kind etwas, ein Aquarium, aus dem Fenster sehen, Bilder an der Wand...). Etwas ansehen kostet weniger Energie als spielen.

Bereiten Sie sich darauf vor, dass sich erst im Laufe der Eingewöhnung Zeichen von Stress einstellen, reagieren Sie mit Ihrer Anwesenheit flexibel auf die Bedürfnisse Ihres Kindes.

Überlegen Sie, ob Sie am Nachmittag in der Kita noch einen Moment bleiben können, und mit Ihrem Kind in der Kita spielen können. Viele Mütter vermitteln Ihrem Kind beim Abholen unbewusst die Botschaft: "Jetzt hast du es endlich geschafft und brauchst keine Minute länger in der Kita bleiben."